

Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind – ein Seminar für Frauen im Umbruch

Es zwickt und knirscht, Veränderungen sind spürbar und deutlich. Wir haben einerseits die Faxen dicke und sind andererseits dünnhäutig. Nicht unbedingt eine angenehme Kombi. Ach.

Wie wäre es, wenn wir diese Umbruchsphase der Wechseljahre nicht nur überstehen und ertragen, die wir merkwürdig auf uns alleine gestellt als krisenhaft oder als „Nicht-Ereignis“ erleben, in der sich nicht nur der Körper ändert, sondern vielleicht auch die Selbstwahrnehmung? Wenn wir diesen Umbruch auch als Aufbruch gestalteten?

Wir haben so eine Ahnung, dass das möglicherweise verunsichernde „aus dem Tritt geraten“ sich auch umwenden ließe in ein bewusstes „aus dem Trott Aussteigen“. Wir könnten doch annehmen, dass wir gereift sind und dass es jetzt Zeit ist, uns eine größere innere Freiheit zu nehmen (uns macht so schnell jetzt niemand mehr etwas vor, oder?) Wie könnten wir uns dann ausrichten?

In diesen zwei Tagen gönnen wir uns den Luxus, uns um uns zu drehen, uns zu begegnen und mit unseren Wünschen und Fähigkeiten tiefer in Kontakt zu kommen. Wir wollen dabei nichts schönreden, und gleichzeitig die Veränderungen gestalten und dem Alltag innerlich klar und gelassen begegnen.

Wir werden in einem geschützten Denkraum den belebenden Austausch mit anderen coolen, zweifelnden, wütenden, starken Frauen genießen können, mit Innensicht, Austausch, biografischem Schreiben, Annahmen überprüfend, Träume würdigend. Subjektiv – radikal – wehmütig – mutig – nachdenklich - selbstbestimmt. Hat alles seinen Platz. Wir teilen unsere Erfahrung, unsere Lebensklugheit. Nichts ist kraftvoller. Share your Wisdom.

Ca. 13 Frauen

Im SIA Berlin, <https://sia-berlin.com/>

Kosten: 350 € + MwSt.

Datum: 21./22.9.24

Anmeldung oder Fragen bitte an: marion@merckerundmiketta.de

Margret Ammann, Marion Miketta